

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE					
PLAT PROTIDIQUE					
ACCOMPAGNEMENT					
LAITAGE					
DESSERT					
	 Préparation contenant au moins un ingrédient Egalim		 Recette anti gaspi	 Préparé par notre chef	 Les produits locaux

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE					
PLAT PROTIDIQUE					
ACCOMPAGNEMENT					
LAITAGE					
DESSERT					

 Préparation contenant au moins un ingrédient Egalim
 Recette anti gaspi
 Préparé par notre chef
 Les produits locaux

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN
En gras, choix conseillé GEMRCN



Semaine du

22 septembre au

26 septembre , le Chef vous propose



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE					
PLAT PROTIDIQUE					
ACCOMPAGNEMENT					
LAITAGE					
DESSERT					

 Préparation contenant au moins un ingrédient Egalim

 Recette anti gaspi

 Préparé par notre chef

 Les produits locaux

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN
En gras, choix conseillé GEMRCN

newrest

	LUNDI	NOMAD GUADELOUPE	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	TERRINE DE CAMPAGNE SAUCISSON AIL	ACCRA		TARTINE AU CAMEMBERT	CONCOMBRE BULGARE COLESLAW
PLAT PROTIDIQUE	ROTI DE PORC  COQUILLETES	POULET AU LAIT DE COCO	FILET DE POISSON CIBOULETTE	BŒUF BRAISE	PIZZA AU FROMAGE 
ACCOMPAGNEMENT	PUREE DE CAROTTES	 RIZ	POMMES VAPEUR	FRITES JEUNES CAROTTES	SALADE VERTE 
LAITAGE	CAMEMBERT	BUCHETTE	 BRIE	EMMENTAL	YAOURT NATURE SUCRE
DESSERT	FRUIT YAOURTS AUX FRUITS	ROCHER A LA NOIX DE COCO FRUIT	MOUSSE AU CHOCOLAT	FLAN NAPPE CAMEL FROMAGE BLANC 	ECLAIR AU CHOLAT FRUIT
	 Préparation contenant au moins un ingrédient Egalim		 Recette anti gaspi	 Préparé par notre chef	 Les produits locaux

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN
En gras, choix conseillé GEMRCN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	RILLETES SARDINES SALADE HARICOTS ROUGES	FEUILLETE AU FROMAGE		SALADE DE CHOU BLANC OEUFS DURS A LA RUSSE	POTAGE DU CHEF 
PLAT PROTIDIQUE	EMINCE DE VOLAILLE AUX HERBES	COUSCOUS VEGETAL 	BOULETTE DE BOEUF AUX LEGUMES	FILET DE POISSON FLORENTINE	CORDON BLEU
ACCOMPAGNEMENT	COQUILLETES JULIENNE DE LEGUMES	 SEMOULE LEGUMES COUSCOUS	RIZ	 BLE EPINARDS	HARICOTS VERTS PUREE
LAITAGE	EDAM	BUCHETTE	 COULOMMIERS	PETIT SUISSE NATURE	CHANTALLOUX
DESSERT	 FRUIT CREME DESSERT VANILLE	MOELLEUX AUX CHOCOLAT FRUIT	FRUIT FLAMBY	COMPOTE POIRE FRUIT	YAOURT AROMATISE ENTREMET PRALINE



Préparation contenant au moins un ingrédient Egalim



Recette anti gaspi



Préparé par notre chef



Les produits locaux

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN
En gras, choix conseillé GEMRCN

	NOMAD ETATS UNIS D AMERIQUE	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	SALADE COLESLAW	POTAGE TOMATE		TARTINE CHEVRE	 ANTI-GASPI
PLAT PROTIDIQUE	CHEESE BURGER	LASAGNES DE LEGUMES 	EMINCE VOLAILLE	OMELETTE	 ANTI-GASPI
ACCOMPAGNEMENT	FRITES	SALADE VERTE 	 RIZ	CAROTTES MACARONIS	 ANTI-GASPI
LAITAGE		PETIT MOULE AIL ET FINE HERBES	PETIT SUISSE AROMATISE	 CAMEMBERT	ASSORTIMENT FROMAGES
DESSERT	 COOKIES FRUIT	LIEGEOIS VANILLE FRUIT	PAIN PERDU A LA CANNELLE FRUIT	FRUIT YAOURT FRUIT	 ANTI-GASPI
 Préparation contenant au moins un ingrédient Egalim  Recette anti gaspi  Préparé par notre chef  Les produits locaux					

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN
En gras, choix conseillé GEMRCN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	CREPES FROMAGE	PATE CAMPAGNE	BETTERAVE VINAIGRETTE 	MACEDOINE DE LEGUMES	POTAGE POIREAUX PDT 
PLAT PROTIDIQUE	BLANQUETTE DE POULET	BOULE DE BŒUF SAUCE TOMATE	CARBONARA	GRATIN DE POMME DE TERRE AU JAMBON	STEACK HACHE
ACCOMPAGNEMENT	 Riz	SEMOULE RATATOUILLE	SPAGHETTIS	 CHOU FLEUR	PUREE
LAITAGE	PETIT MOULE CALCIUM	EMMENTAL	TOMME	COULOMMIERS	VACHE PICON
DESSERT	NAPPE CHOCOLAT FRUIT	 GLACE FRUIT	FROMAGE BLANC FRUIT	GATEAU DU CHEF FRUIT	MOUSSE CITRON FRUIT



Préparation contenant au moins un ingrédient Egalim



Recette anti gaspi



Préparé par notre chef



Les produits locaux

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN
En gras, choix conseillé GEMRCN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	HALLOWEEN
ENTREE	CAROTTES RAPEES 	SALADE VERTE AU MAIS	CELERI REMOULADE	TARTINE AU FROMAGE	SOUPE DE SORCIERE 
PLAT PROTIDIQUE	PILON DE POULET TEX-MEX	SAUCISSE FRANCFORT		ROTI DE BŒUF	NUGGET'S
ACCOMPAGNEMENT	SEMOULE	PDT SAUTEES	 RIZ	PUREE	TORTIS 3 COULEURS
LAITAGE	BUCHETTE	CAMEMBERT	PETIT SUISSE AROMATISE	MIMOLETTE	YAOURT NATURE SUCRE
DESSERT	GLACE FRUIT	COMPOTE  FRUIT	BROWNIES FRUIT	 FRUIT CREME PRALINE	CARROT CAKE FRUIT


Préparation contenant au moins un
ingrédient Egalim

Recette
anti gaspi

Préparé
par notre chef

Les produits
locaux

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	SALAMI ENDIVES AUX NOIX	SALADE DE PDT PATE DE FOIE 		 POTAGE DU CHEF	TABOULE DUO CAROTTES AU MAIS
PLAT PROTIDIQUE	 EMINCE DE DINDE	SAUCISSE FUMEE	COQUILLETES AU JAMBON	 QUICHE AUX FROMAGES	BRANDADE DE POISSONS
ACCOMPAGNEMENT	HARICOTS VERTS PDT	LENTILLES CAROTTES	 COQUILLETES	PDT RISSOLEES	
LAITAGE	EMMENTAL	SAINT PAULIN	GOUDA	BRIE	CANTADOU
DESSERT	ENTREMET CARAMEL FRUIT	COMPOTE GATEAU CITRON	SABLE DU CHEF FRUIT	GENOISE ROULE FRUIT	 FRUIT MOUSSE CREME BRULEE


Préparation contenant au moins un
ingrédient Egalim

Recette
anti gaspi

Préparé
par notre chef

Les produits
locaux

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN
En gras, choix conseillé GEMRCN