



MIDI

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

Pâté de foie

Potage du chef

Toast au fromage
frais

salade verte et
betta rave

endive

carottes râpées

chou blanc
vinaigrette

PLAT

Nuggets de poulet

Rôti de porc braisé

Timbale de colin au
curry

boule de boeuf

Chili sin carne

GARNITURE

Semoule

Trio de légumes de
saison

Riz

Pomme de terre
rissolées

Carottes

Lentilles

Macaroni

Piperade

LAITAGE

Camembert

Emmental à la
coupe

Petit suisse nature

Yaourt nature

Fromage fondu

DESSERT

Fruit

Entremet chocolat

Compote pommes

Fruit

Fromage blanc aux
fruits

Ananas au sirop

Fruit

Yaourt aux fruits

Fruit



Préparation contenant au moins un
ingrédient Egalim



Recette anti gaspi



Préparé
par notre chef



Les produits locaux

Nous te souhaitons un bon appétit !



MIDI

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

carottes râpées

Potage du chef

Salade de chou
blanc sauce
fromage blanc

Beignets d'oignons

celeri remoulade

betterave

PLAT

émincé de bœuf
sauce tomate

Bruschetta à la
mozzarella

Emincé de dinde
dijonnaise

Torsades au thon
sauce tomate

Paupiette de veau à
l'ancienne

GARNITURE

Frites

Epinards

Haricots verts

Torti

Choux de Bruxelles

Blé

Boulgour

Courge rôtie

Semoule

LAITAGE

Edam à la coupe

Petit moulé calcium

Yaourt nature

Petit suisse
aromatisé

Carré de l'Est

DESSERT

Pain perdu du chef

Fruit

Fruit

Compote de fruits

Pomme cuite

Fruit

Pêche au sirop

Yaourt aromatisé

Crème au chocolat

Glace



Préparation contenant au moins un
ingrédient Egalim



Recette anti gaspi



Préparé
par notre chef



Les produits locaux

Nous te souhaitons un bon appétit ! 🍴

| <div>  <div>2 février</div> <div>  <div>au</div> <div>6 février</div> </div> <div>  <div>NOMAD</div> <div>URANT</div> </div> </div> | | | | | |
|--|---|------------------------------|-----------------------------|--|--|
| MIDI | LUNDI | MARDI | MERCREDI | VENDREDI | |
| ENTREES | Coleslaw rouge (carottes et chou rouge mayonnaise) | | Potage du chef | Pastels du chef (thon ou viande ou légumes) | Salade iceberg, pousse de haricot mungo, maïs |
| | salade d'agrumes | | | Salade de niébé (haricots blancs) | Cake aux légumes du chef |
| PLAT | Croque-monsieur | Pates sauce fromagère | Sauté de bœuf au paprika | Poulet Yassa | Brandade de poisson |
| GARNITURE | Pommes rissolées | | Lentilles du chef | Carotte, chou, patate douce | Purée |
| | Salade verte | Penne | Endives braisées | Riz | Haricots beurre |
| LAITAGE | Fondu Président | Yaourt nature | Gouda | Camembert | Yaourt nature |
| DESSERT | Mousse au chocolat | Fruit | Pomme cuite | Ananas frais | Compote |
| | Yaourt aromatisé | Tranche de quatre- quarts | Compote de fruits | Beignet de banane du chef | Fruit |
| <div>  Préparation contenant au moins un ingrédient Egalim  Recette anti gaspi  Préparé par notre chef  Les produits locaux </div> | | | | | |

Nous te souhaitons un bon appétit !



9 février

au

13 février

NOM DU RESTAURANT



MIDI

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

Macédoine
mayonnaise

Salade coleslaw

Radis (ou navets)
râpés sauce sucrée

Saucisson à l'ail

Salade croquante
au haricot mungoSalade de riz
composée

Salade au maïs

Pomelo

PLAT

Enchiladas
végétariens

Marmite du pêcheur lasagne bolognaise

Paleron de bœuf
sauce charcutière

tortis aux jambon

GARNITURE

riz

Semoule

Epinards

Torti

GARNITURE

Haricots rouges

brocolis

salade verte

Pommes vapeur

carotte

LAITAGE

Yaourt nature

Emmental à la
coupe

Petit moulé calcium

Pont L'Evêque AOP

Tartare aux noix

DESSERT

Fruit

Flan caramel

Fruit

Gâteau au chocolat
du chef

fruits

Mousse citron

Fromage blanc
confiture

Yaourt aromatisé

Ananas au sirop

Préparation contenant au moins un
ingrédient Egalim

Recette anti gaspi

Préparé
par notre chef

Les produits locaux

Nous te souhaitons un bon appétit !



MIDI

LUNDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

potage du chef

Salade de
**carottes cuites au
cumin**

Chou rouge
croquant, salade
iceberg et oignons

Salade d'endives

**Rillettes de
sardine pimentée**

Salade de lentilles

Salade de pâtes

PLAT

saute de poulet

**Tajine de bœuf
(ou agneau)**

pilon poulet

Mac and cheese
(plat complet de
macaroni au
fromage)

Poisson meunière

GARNITURE

Poêlée au céleri
rave braisé

Légumes tajine

Riz

Macaronis

Blé à la tomate

GARNITURE

Boulgour

Pommes vapeur

ratatouille

Epinards

Chou-fleur au
paprika

LAITAGE

Petit moulé calcium

**Entremets fleur
d'oranger**

Yaourt nature

Mimolette à la
coupe

Fromage bûchette

DESSERT

Crêpe au sucre

**Salade de fruits
frais à la menthe**

Fruit

Pêche au sirop

Yaourt aromatisé

Fruit

**Corne de gazelle
du chef**

Crème dessert
praliné

Fruit

Entremet vanille



Préparation contenant au moins un
ingrédient Egalim



Recette anti gaspi



Préparé
par notre chef



Les produits locaux

Nous te souhaitons un bon appétit !

| <div>  <div> 23 février  27 février </div> <div>NOM DU RESTAURANT</div>  </div> | | | | | |
|--|---------------------------------|---|------------------------|-----------------|--|
| MIDI | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
| ENTREES | Salade de pâtes tricolores | Céleri vinaigrette au citron | | Rillettes | potage du chef |
| | Salade verte aux croûtons | Demi œuf à la russe | | salade coleslaw | Anti- gaspi |
| PLAT | colin | Gratin de chou fleur et pommes de terre au jambon | Colin aux amandes | bolognaise | Fajitas aux haricots rouges et légumes |
| GARNITURE | poelee de legumes | Pommes vapeur | Riz aux oignons | haricots verts | Tortilla de blé |
| GARNITURE | Purée | Chou-fleur | Epinards | Macaroni | Poêlée de poivrons |
| LAITAGE | Petit moulé ail et fines herbes | Cantal AOP à la coupe | Petit suisse aromatisé | Yaourt nature | Emmental à la coupe |
| DESSERT | Fruit | Mousse fraise | Ananas rôti aux épices | Fruit | Pom'leine du chef |
| | Semoule au lait | Fruit | fruits | Mousse coco | Fruit |



Préparation contenant au moins un
ingrédient Egalim



Recette anti gaspi



Préparé
par notre chef



Les produits locaux

Nous te souhaitons un bon appétit !

| <div>Madeleine</div> <div>NEWEST</div> <div>2 mars</div> <div>au</div> <div>6 mars</div> <div>NOM DU RESTAURANT</div> <div></div> | | | | | |
|---|--------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------|
| MIDI | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
| ENTREES | Flan de légumes sauce aïoli | Bouillon de poule aux vermicelles | Terrine de poisson | saucisson à l'ail | Salade verte aux agrumes et surimi |
| PLAT | sauté de bœuf | flan aux fromages | Emincé de volaille sauce au thym | Brandade de poisson | Boulettes d'agneau sauce orientale |
| GARNITURE | Blé | Epinards | Haricots verts | Purée | Mélange de légumes oriental |
| GARNITURE | Poêlée de courges | coquille | Bouillabaisse | | Semoule |
| LAITAGE | Gouda à la coupe | Fondue Président | Yaourt nature | Petit suisse aromatisé | Tendre bleu |
| DESSERT | Fruit | Beignet | Fruit | Banane crème anglaise | Mousse au chocolat |
| | Tarte fine aux pommes | Flan vanille | Panna cotta | Crème aux œufs | Fruit |



Préparation contenant au moins un ingrédient Egalim



Recette anti gaspi




Préparé par notre chef



Les produits locaux

Nous te souhaitons un bon appétit !

| | | | | | | |
|---------------------|-----------------------------------|---|---|------------------------------------|-------------------|--|
| Madeleine newest | 9 mars |  | au | 13 février | NOM DU RESTAURANT | |
| MIDI | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | |
| ENTREES | | | | | | |
| | Chou rouge vinaigrette à l'orange | taboulé | Rillettes | tartine fromage | Potage du chef | |
| PLAT | Raclette | lasagne de légumes | boule de bœuf | Timbale de blé aux dés de volaille | Poisson meunière | |
| GARNITURE | salade verte | | Torti | chou fleur | Riz | |
| GARNITURE | | | Haricots verts | Blé | Salsifis | |
| LAITAGE | (Mimolette à la coupe) | Camembert | Petit moulé calcium | Carré de l'Est | Yaourt nature | |
| DESSERT | Entremets caramel | Fruit |  Pudding du chef | Fruit | Compote de fruits | |

| | | | | | | | | |
|---|---|------------------------------|--|--------------------|---|------------------------|---|---------------------|
| | Fruit | Salade de fruits et pruneaux | Mousse de banane | Entremets café | Glace | | | |
|  | Préparation contenant au moins un ingrédient Egalim | |  | Recette anti gaspi |  | Préparé par notre chef |  | Les produits locaux |

Nous te souhaitons un bon appétit !

| | | | | | | | |
|---|---|-------------------------|---------------------------|------------------------------------|---------------------------|---------------------------------|---|
|  | | 16 mars | au | 20 mars | NOM DU RESTAURANT | |  |
| MIDI |  | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | |
| ENTREES | mini wrap de crudités | Carottes | | | Salade verte au maïs | Muffin au chorizo | |
| | Salade d'endives | Chou-fleur gribiche | | | Salade de pommes de terre | Salade de chou chinois persillé | |
| PLAT | gratin de pomme de terre végétal | Poisson sauce andalouse | Omelette aux fines herbes | Sauté de bœuf miron-ton | Flan de poisson du chef | | |
| GARNITURE | salade | Bouलगूर | Petits pois | Fondue de poireaux | tortis | | |
| GARNITURE | | Haricots beurre | Carottes | Riz | carotte | | |
| LAITAGE | Yaourt nature | Edam à la coupe | Fromage fondu | Camembert | Fromy | | |
| DESSERT | Fruit | Entremets vanille | Fruit | Gateau moelleux aux pommes du chef | Fruit | | |

Crème pralinée

Crumble aux fruits
du chef

Banana bread

Fruit

Mousse au citron



Préparation contenant au moins un
ingrédient Egalim



Recette anti gaspi



Préparé
par notre chef



Les produits locaux

Nous te souhaitons un bon appétit !